

# ZŠ PRODĚTI ZŠ ENVIRO



# Úvod

**ZŠ Enviro je jedinečný koncept školy v přírodě s environmentální výchovou a sportovním a zábavním programem pro děti mladšího školního věku.**

## Jak probíhá environmentální program?

Děti absolvují v průběhu pěti dnů celkem **pět tříhodinových bloků**, které jsou vždy rozděleny do tří částí:

- **teoretická** – děti jsou hravou formou seznámeny s příslušnou problematikou a jejími souvislostmi. Každý blok je vždy zaměřen na jednu oblast environmentální výchovy. Součástí jsou názorné ukázky a nácviky.
- **přípravná** – v této části jsou vytvářeny či upravovány rekvizity a příslušenství pro splnění daného úkolu.
- **aplikační** – instalace a samotné finální řešení úkolu.

Hlavními tématy environmentálních bloků jsou ochrana přírody, udržitelný rozvoj a změna klimatu. Řešení jednotlivých úkolů je protnuto s příběhem

dětské knihy Ostrov Socci. Ilustrované postavy z knihy dotváří celkovou vizuální identitu. Základní misí bloků je vždy simulovaná záchrana světa před zlovůlemi krutého panovníka Pepina. Každý den je zaměřen vždy na jeden živel. Páteční Enviro bojovka by měla na závěr prověřit získané znalosti z kurzu a dovést děti k cennému pokladu.

## Jaký je sportovní program?

Děti absolvují **tři devadesátiminutové lekce orientované na hry v přírodě**, tradiční i netradiční hry na rozvoj rychlosti, síly, obratnosti, vytrvalosti, postřehu a smyslového vnímání. Jednotky jsou opět mírně zasazeny do příběhu. Jsou rozdělené do čtyř částí:

- **úvod a průpravná část** – přivítání následované hrami pro zahřátí organismu a dynamickou rozvíčkou,
- **hlavní** – vysvětlení pravidel hry a hra samotná,
- **relaxační** – zklidnění a vydýchání,
- **závěrečná** – hodnotící, v rámci, které se děti ke hře vyjadřují, obohacují se o podněty získané během hry a přidávají nápady a alternativy pravidel.

## Co obsahuje zábavní program?

Doplňkový program probíhá každý večer a je zaměřen na aktivity jako jsou hry v přírodě, stolní hry, hry na rozvoj kreativity, představivosti a také rozvoj hudebních a výtvarných schopností.

## Adaptační kurz „V týmu“

V tomto formátu školy v přírodě žáci absolvují dopolední výuku se svými učiteli a až po poledním klidu nastupují na námi organizovaný program. Ten je rozčleněn do devadesáti minutových bloků v pořadí environmentální, sportovně-zážitkový a večerní zábavní. V pátek je kurz po obědě stejně jako je tomu u standardního kurzu ZŠ Enviro zakončen závěrečnou „Enviro hrou“ a předáním absolventských diplomů.

## Kde se kurz odehrává?

### Chata Plešivka

je přes 300 let stará, zrekonstruovaná nádherná krušnohorská chalupa v obci Abertamy v nadmořské výšce okolo 900 metrů. Hornická kulturní krajina Abertamy – Horní Blatná – Boží Dar byla v roce 2019

zapsána na seznam Světového dědictví UNESCO. V rámci doplňkového programu tedy lze zažít i mnoho zajímavého mimosportovního vyžití.

### **Chata Radost**

leží uprostřed čisté přírody nedaleko lyžařského střediska Deštné v Orlických horách. Lekce probíhají v areálu i okolní divoké přírodě. Pozemek se sestává z hlavní budovy a osmi dřevěných celoročně obyvatelných chatek s vlastním sociálním zařízením. V blízkém okolí je možné navštívit oboru s daňky a divokými prasaty, vrch Špičák s překrásným výhledem do okolí nebo farmu se zvířaty.

### **Chata u Medvěda**

se nachází v obci Kořenov v Jizerských horách. Chata prošla v roce 2021 rekonstrukcí a nabízí ubytování až pro 40 osob. Je vybavena sociálním zařízením u každé z osmi ložnic, společenskou místností, hospůdkou a četnými možnostmi pro trávení volného času.

### **Hotel Horní Pramen**

naleznete na kouzelném místě u lesa s dechberoucím výhledem na hory a údolí Špindlerova Mlýna. Místo vyniká fantastickou výchozí pozicí na turistické trasy Krkonoš. V hotelu se nachází společenská místnost, prostorný dětský koutek, venkovní hřiště a hřiště na pétanque.

## Další objekty naleznete zde:

<https://zsprodeti.cz/zs/lokality>

## Proč jet s námi na kurz?

Díky našim mnohaletým pedagogickým, lektorským a trenérským zkušenostem z České republiky i zahraničí, a taktéž díky spolupráci s odborníky z oblasti ochrany životního prostředí, se nám podařilo vytvořit **unikátní metodiku** environmentální výuky při ŠVP pro děti mladšího i staršího školního věku. S využitím nenásilných postupů výuky, názornosti a herního principu jsou děti přirozenou formou vedeny k lásce k přírodě, k hlubšímu porozumění jejích mechanismů a nutnosti její ochrany. Hlavním cílem Adaptačního kurzu V týmu je pak budování pozitivních vztahů ve třídách, eliminace šikany a stmelení dětského i učitelského kolektivu.

- Abychom mohli pořádat školy v přírodě, jsme držitelé vázané živnosti cestovní kancelář. Naše společnost je tedy pojištěna proti úpadku a veškeré finance školy i rodičů jsou tak zcela chráněny. Pro maximální komfort máme sjednané taktéž pojištění odpovědnosti za škodu.

- Díky umístění našich lokalit mohou rodiče žádat o příspěvek na ozdravný pobyt.
- Jsme stálý tým a všichni naši lektori disponují potřebným oprávněním pro výuku dětí.
- Máme četné zkušenosti s pořádáním různorodých dětských vzdělávacích, sportovních i zábavních akcí a vedení dětských skupin.
- Je pro nás důležitý kvalitní obsah, spokojenost dětí a škol a v důsledku zlepšování úrovně vzdělanosti v oblasti životního prostředí.
- Konkuruje sociálním sítím a počítačovým hrám a ukazujeme dětem sílu fyzických zážitků a aktivně stráveného času.
- Pomáháme školám smysluplně naplnit význam školy v přírodě a společně přispět k ambici budování lepšího světa pro rostliny, zvířata i lidi.
- Klademe důraz na poznávání fauny a flory přímo v přírodě, ale i pomocí moderních technologií.
- Kurz je doplňkově zaměřen na všeobecný pohybový rozvoj dítěte a vytvoření předpokladu k trvale udržitelnému pozitivnímu vztahu k pohybovým aktivitám.
- Do všech společných aktivit se snažíme vnášet přesah sebepoznání a budování přirozené sebedůvěry, utužování vztahů ve skupině, vzájemný respekt a spolupráci v kolektivu.

- Zaslouhou pečlivě připraveného a pestrého programu odjíždí děti se zážitky, na které dlouho a rády vzpomínají.

## Náš tým

### Mgr. Alena Bendová

- Absolventka magisterského studia Sociální a kulturní ekologie na Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy (2014). Absolventka certifikovaného bakalářského programu Psychologie zdraví a kvality života (2010).
- Lektorka a instruktorka programů ZŠ PRO DĚTI, ZŠ Plavání a ZŠ Enviro (2019–současnost)
- Koordinátorka dobrovolníků pro volební i osvětové kampaně (2013–2020)
- Obchodní zástupkyně a marketingová manažerka v energetické společnosti Nano Energies a.s. zabývající se moderní energetikou a přechodem k obnovitelným zdrojům (2016–2018)
- Environmentální konzultantka pro firmy za agenturu Envirostyl (2019)
- Fundraiserka a osoba pro styk s veřejností pro spolek Prales dětem. Koordinátorka



dobrovolníků na programu v Indonésii (2016-2020)

- Lektorka výchovně vzdělávacího environmentálního projektu NEPZ (Nejbohatší ekosystémy planety Země) ve školách v ČR (2019-2020)

## **Mgr. Omar el Karib**

- Absolvent magisterského studia Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (2009)
- Spoluzakladatel a provozní manažer ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI – školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace Dobrilo, autor knižní publikace Ostrov Socci (od 2017)
- Trenérská a lektorská praxe v plaveckých klubech Junior (2006-2009), ASC a PŠ Vodník (2015-2017)
- Pedagogická praxe na SŠ elektrotechnická V Úžlabině (2011-2012), ZŠ z Lobkovic a Gymnázium Trojská (2007-2008)
- Manažerské pozice v Bohemiafit, a.s. (2009-2011) a Radix CZ, s.r.o. (2012-2015)
- Spoluzakladatel AJVA, o.s. - pořádání sportovních a kulturních akcí

## Marcel Valouch

- Absolvent ASA výukového programu pro učitele plavání, Londýn, Velká Británie (2012)
- Spoluzakladatel, provozní manažer a lektor ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI – školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace Dobrilo (od roku 2017)
- Držitel certifikátů vodní záchranné služby z Velké Británie a USA (2012)
- Lektorská a vodně-záchranná praxe v GLL (Londýn, UK), Disney Cruise Line (USA, Karibské moře, Evropa), PŠ Vodník a ASC (2012–2017)

## Mgr. Štěpán Sivý

- Absolvent magisterského studia Přírodovědecké fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, obor biologie ochrany přírody (2017)
- Lektor a instruktor programů ZŠ PRO DĚTI, ZŠ Plavání a ZŠ Enviro (Od 2021- současnost)
- Instruktor windsurfingu
- Trenérská praxe při vedení juniorských reprezentantů ČR v jachtingu (2017, 2018)
- Několikanásobný mistr České republiky v jachtingu, mezinárodní mistr Rakouska a Maďarska v jachtingu

**Další lektoři naleznete zde:**

<https://zsprodeti.cz/zs/about#lide>

## **Co je ZŠ PRO DĚTI?**

Jsme mladá a dynamická společnost, která si klade za cíl přinést do vzdělávacího systému svěží vítr. Chceme pomoci tam, kde jsme jako externí subjekt působící mimo MŠMT schopni, a zároveň tam, kde si myslíme, že má systém největší mezery. Pořádáme sportovní a vzdělávací akce pro ZŠ i pro veřejnost, usnadňujeme online vzdělávání.

Naším mottem je bavit, vzdělávat a rozvíjet. Chceme dětem ukázat nejkratší cestu, ale také je nechat samostatně hledat cesty nové. Učíme děti nenásilně nacházet jejich hranice a umožňujeme jim další růst. Podporujeme rozvoj jednotlivců i týmu. Povzbuzujeme přirozenou sebedůvěru, chuť spolupracovat, vzájemný respekt, toleranci i smysl pro humor. Pomáháme dětem budovat pozitivní vztahy na všech úrovních – k sobě samým, ke druhým lidem, ke zvířatům, k živé a neživé přírodě i k lidským výtvorům.

Užívané hry na kurzech, názvy družstev, postavy v online hrách a cvičeních a celkový vizuální obsah projektu ZŠ PRO DĚTI je protnut s příběhem a postavami v naší publikaci Ostrov Socci.

# Kontakty

[info@zsprodeti.cz](mailto:info@zsprodeti.cz)

[zsprodeti.cz](http://zsprodeti.cz)

[zsprodeti.cz/zs/enviro](http://zsprodeti.cz/zs/enviro)

[facebook.com/zsprodeti](https://facebook.com/zsprodeti)

[instagram.com/zsprodeti](https://instagram.com/zsprodeti)



# ZŠPRODĚTI

ZŠPLAVÁNÍ ZŠDOMA ZŠENVIRO

ZŠVÝLETY ZŠLYŽOVÁNÍ ZŠACADEMY